

## ÅRGANGSREKORDER:

### Piger: 60 m.

7	Ann Jørgensen	10,9	85
8	Sabine Kass	9,3	85
9	Lone Danielsen	9,2	85
10	Kristina Laursen	9,0	85
11	Lærke Østergaard	8,7	90
12	Lærke Østergaard	8,3	91
13	Lone Knudsen	8,5	59
14	Lone Knudsen	8,2	60
15	Ingrid Just	8,0	61
16	Mette Svarrer	i 8,12	95
17	Tove Larsen	7,8	54
18	Tove Larsen	7,6	55
19	Tove Larsen	7,9	56
20-22:	Helle B Jensen	i 7,83	89

### 80 m.

11	Charlotte Møller	12,5	87	
12	Elin Døgg	11,1	04	
12	Elin Døgg	11,28	04	
13	Birgitte T Jensen	10,7	87	
	Lærke Østergaard	-0,7	10,86	92
14	Birgitte T Jensen	10,5	88	
19	Tove Larsen	10,3	56	

### 100 m.

10	Inger Bruun	16,1	80	
11	Siki Ilsøe Nielsen	14,0	81	
12	Inger Bruun	13,3	82	
13	Birgitte T Jensen	12,8	87	
14	Kate Damgård Hansen	12,6	74	
15	Siki Ilsøe Nielsen	12,2	85	
16	Joan Sørensen	12,5	70	
17	Mette Svarrer	+1,5	12,55	96
18	Mette Svarrer	-1,6	12,2	97
19	Mette Svarrer	+0,2	12,41	98
20-22:	Mette Svarrer	-0,9	12,19	00

### 200 m.

9	Mette Sørensen	35,5	81	
10	Lone Danielsen	34,8	86	
11	Siki Ilsøe Nielsen	31,1	81	
12	Marianne Brødsgaard	28,8	80	
13	Birgitte T Jensen	27,80	87	
14	Birgitte T Jensen	26,8	88	
15	Birgitte T Jensen	26,14	89	
16	Mette Svarrer	25,53	95	
17	Mette Svarrer	+1,4	25,29	96
18	Mette Svarrer	-0,5	25,35	97
19	Mette Svarrer	+0,9	24,83	98
20-22:	Mette Svarrer	-0,4	24,68	00

### 300 m.

14	Mette Svarrer	43,8	93
15	Mette Svarrer	42,52	94
18	Marianne Laursen	i 43,0	86

### 400 m.

7	Signe Rahbek	104,4	03
8	Trine Christiansen	89,6	00
9	Sofie Albrechtsen	78,4	04
10	Lone Danielsen	76,4	86
11	Tanja Jeppesen	69,1	82
12	Charlotte Rygaard	63,8	79
13	Birgitte T Jensen	61,3	87
14	Charlotte Rygaard	60,4	81
15	Trine Glue	59,84	91
16	Marianne Laursen	57,73	84
17	Marianne Laursen	58,65	85
18	Marianne Laursen	59,63	86
19	Mette Svarrer	57,8	99
20-22:	Dorte Klein	58,0	81

### 600 m.

8	Mette Carstensen	2.50,83	01
9	Trine Christiansen	2.24,68	01
10	Katrine B Nielsen	2.27,3	93
11	Maiken Christiansen	2.14,8	01
12	Elin Døgg	1.56,7	04
13	Nathalia Mortensen	1.53,5	04

### 800 m.

7	Pernille Langer	3.49,99	02
8	Pernille Langer	3.13,8	03
9	Sofie Albrechtsen	2.58,96	04
10	Simone Madsen	2.52,9	97
11	Henriette Poulsen	2.33,5	80
12	Henriette Poulsen	2.25,5	81
13	Henriette Poulsen	2.20,6	82
14	Henriette Poulsen	2.19,65	83
15	Henriette Poulsen	2.14,81	84
16	Henriette Poulsen	2.12,91	85
17	Henriette Poulsen	2.13,8	86
18	Henriette Poulsen	2.15,65	87
19	Menja Hansen	2.17,2	61
20-22:	Dorthe Jensen	2.12,68	94

### 1000 m.

10	Nina Lund	3.34,8	96
11	Nina Lund	3.31,4	97
12	Nina Lund	3.24,6	98
13	Line Lauritsen	3.29,9	97
14	Charlotte Rygaard	3.18,8	81
15	Hanne Sørensen	3.05,3	87
16	Anette Henriksen	3.11,7	81
18	Henriette Poulsen	2.57,2	87

### 1500 m.

11	Henriette Poulsen	5.12,2	80
12	Henriette Poulsen	4.45,7	81
13	Henriette Poulsen	4.48,1	82
14	Henriette Poulsen	4.51,3	83
15	Henriette Poulsen	4.41,0	84
16	Henriette Poulsen	4.35,42	85
17	Henriette Poulsen	4.33,4	86
18	Nicoline Berg	4.46,19	04
20-22:	Dorthe Jensen	4.32,29	94

### 1 mile:

11	Mette Lund	6.37,7	81
13	Henriette Poulsen	5.17,5	82
15	Pia Poulsen	6.12,0	80
16	Henriette Poulsen	5.09,7	85
17	Henriette Poulsen	5.08,5	86

### 2.000 m.

15	Henriette Poulsen	7.44,9	84
16	Lise Jeppesen	7.59,45	90

### 3.000 m.

11	Henriette Poulsen	11.46,2	80
12	Nina Lund	11.32,2	98
13	Hanne Sørensen	10.57,0	85
14	Hanne Sørensen	10.36,9	86
15	Hanne Sørensen	10.21,18	87
16	Nicoline B Hansen	10.34,38	02
17	Nicoline B Hansen	10.26,11	03
18	Hanne Sørensen	11.24,6	90
19	Hanne Sørensen	11.01,0	91
20-22:	Dorthe Jensen	9.53,96	94

### 5.000 m.

13	Birgitte Poulsen	23.27,4	81
15	Hanne Sørensen	18.02,9	87
16	Nicoline B Hansen	18.53,3	02
17	Nicoline B Hansen	18.44,82	03
20-22	Kirsten Petterson	18.54,34	04

### 10.000 m.

15	Hanne Sørensen	37.42,6	87
----	----------------	---------	----

### 10 km. Landevej:

13	Nina Lund	41.59	99
14	Charlotte Rygaard	45.30	81
15	Hanne Sørensen	37.56	87
16	Anette Henriksen	42.01	81
17	Nicoline B Hansen	39.11	03
20-22	Dorthe Jensen	37.36	94

### 20 km. Landevej:

13	Charlotte Rygaard	1:40.28	80
14	Charlotte Rygaard	1:35.07	81
15	Anette Henriksen	1:33.14	80
16	Anette Henriksen	1:28.14	81

### Halvmarathon:

16	Nicoline B Hansen	1:32.30	02
20-22	Kirsten Petterson	1:28.35	03

### 60 m. hæk: 68,6 cm.

9	Siki Ilsøe Nielsen	13,7	79	
	Mette Carstensen-2,1	13,76	03	
10	Line Lodberg	-1,8	12,48	99
11	Henriette Poulsen	11,3	80	

### 60 m. hæk: 76,2 cm.

11	Sofie Albrechtsen-09	11,35	06	
12	Marianne Brødsgaard	10,5	80	
13	Elin Døgg	+0,3	10,11	05
15	Jane K Jensen	i	11,65	97
16	Mette Svarrer	i	9,35	95
17	Mette Svarrer	i	9,36	96

### 80 m. hæk: 76,2 cm.

13	Marianne Brødsgaard	12,6	81
14	Marianne Brødsgaard	12,3	82
15	Mette Svarrer	12,4	94

### 100 m. hæk: 76,2 cm.

12	Marianne Brødsgaard	19,0	80
13	Marianne Brødsgaard	18,0	81
14	Marianne Brødsgaard	15,6	82
15	Marianne Brødsgaard	15,3	83
16	Marianne Brødsgaard	15,2	84
17	Dorte Bæk Klein	14,8	77

### 100 m. hæk: 83,8 cm.

14	Dorte Bæk Klein	17,0	74
15	Dorte Bæk Klein	15,8	75
16	Dorte Bæk Klein	15,4	76
	Pernille Reinholdt	15,4	88
17	Dorte Bæk Klein	14,8	77
18	Marianne Brødsgaard	14,92	86
19	Mette Svarrer	+0,0	14,66 98
20-22:	Mette Svarrer	-0,3	14,41 00

### 200 m. hæk: 76,2 cm.

15	Nanna Larsen	38,6	01
16	Jane Salby Jensen	33,9	94
17	Helle Bank Jensen	33,2	86
18	Marianne Brødsgaard	30,5	86
20-22:	Dorte Bæk Klein	29,5	81

### 300 m. hæk: 76,2 cm.

14	Elin Dögg	49,57	06
15	Nanna Larsen	58,35	01
16	Jane Salby Jensen	52,19	94

### 400 m. hæk: 76,2 cm.

14	Marianne Brødsgaard	70,1	82
15	Marianne Brødsgaard	65,8	83
16	Marianne Brødsgaard	65,71	84
17	Dorte Bæk Klein	65,06	77
18	Marianne Brødsgaard	64,48	86
19	Marianne Brødsgaard	63,21	87
20-22:	Mette Svarrer	64,71	99

### Højdespring:

7	Marie Jeppesen	0,65	84
	Didde Nielsen	0,65	84
8	Stina Brogaard	0,90	84
9	Marie Jeppesen	1,00	86
10	Nathalia Mortensen	1,22	01
11	Henriette Poulsen	1,39	80
12	Siki Ilsøe Nielsen	1,40	82
	Nathalia Mortensen	1,40	03
13	Dorte Bæk Klein	1,55	73
14	Dorte Bæk Klein	1,64	74
15	Dorte Bæk Klein	1,66	75
16	Dorte Bæk Klein	1,73	76
17	Dorte Bæk Klein	1,68	77
18	Dorte Bæk Klein	1,68	78
19	Dorte Bæk Klein	1,70	79
20-22:	Dorte Bæk Klein	1,81	82

### Stangspring:

11	Henriette Poulsen	2,00	80
12	Henriette Poulsen	2,00	81
13	Marianne Brødsgaard	2,00	81
14	Marianne Brødsgaard	2,20	82
15	Signe Bech	2,40	95
16	Signe Bech	2,56	96
17	Mette Svarrer	1,46	96
19	Signe Bech	2,50	99

### Længdespring: Zone:

7	Signe Rahbek	2,76	03
8	Trine Christiansen	2,99	00
9	Sofie Albrechtsen	3,38	04
10	Nanna Bjørnhart	4,01	89
11	Inger Bruun	4,52	81
12	Lærke Østergaard	4,90	91
13	Birgitte T Jensen	5,35	87
14	Birgitte T Jensen	5,45	88
15	Dorte Bæk Klein	5,64	75

### Længdespring:

13	Birgitte T Jensen	4,94	87
14	Dorte Bæk Klein	5,29	74
15	Dorte Bæk Klein	5,64	75
16	Dorte Bæk Klein	5,63	76
17	Dorte Bæk Klein	5,80	77
18	Dorte Bæk Klein	5,63	78
19	Dorte Bæk Klein	5,61	79
20-22:	Anne-Marie Jensen	5,92	84

### Trespring:

11	Christiane Ottesen	6,80	85
12	Henriette Poulsen	9,35	81
13	Lotte Andersen	9,32	81
14	Charlotte Rygaard	9,55	81
15	Marianne Laursen	9,96	83
16	Kathrine Vejgaard	11,26	94
17	Kathrine Vejgaard	11,53	95
18	Kathrine Vejgaard i	11,79	96
20-22:	Dorte Bæk Klein	11,03	81

### Kuglestød: 1 kg.

9	Signe Rahbek	7,25	05
10	Marie Mulvad	5,55	05

### Kuglestød: 2 kg.

9	Sofie Albrechtsen	6,63	04
10	Tine Petersen	7,95	97
11	Sofie Albrechtsen	8,65	06
12	Simone Samsøe	9,41	06
13	Signe Bech	9,86	93

### Kuglestød: 3 kg.

9	Anika Pedersen	3,74	79
10	Lone Danielsen	6,20	86
11	Helle B Nielsen	7,10	80
	Helene Nielsen	7,10	86
12	Berit Wikke	8,79	84
13	Irene Nielsen	7,74	87
14	Signe Bech	10,48	94
15	Signe Bech	10,72	95
16	Signe Bech	12,23	96
17	Signe Bech	12,30	97

### Kuglestød: 4 kg.

11	Helle B Nielsen	6,21	80
12	Helle B Nielsen	6,94	81
13	Lis Puggaard	8,87	70
14	Helle Johansen	10,71	72
15	Helle Johansen	10,46	73
16	Helle Johansen	10,68	74
17	Marie Hemmersam	10,64	95
18	Signe Bech	11,09	98
	Signe Bech i	11,51	98
19	Helle Johansen	10,72	77
20-22:	Helle Johansen	11,52	80

### Vægtkast: 9,08 kg.

16	Mette Jensen	5,55	02
19	Kirsten Petterson	4,20	02

### Boldkast: 145 g.

7	Trine Christiansen	16,19	99
8	Mette Carstensen	21,23	01
9	Maiken Christiansen	29,57	01
10	Signe Rahbek	31,19	06
11	Signe Bech	37,80	91
12	Lise Pedersen	46,50	90
13	Tina Hansen	51,96	91
14	Tina Hansen	52,24	92

### Diskoskast: 750 g.

9	Berit Wikke	7,92	81
11	Helle Bank Jensen	17,18	80
12	Helle Bank Jensen	21,65	81
13	Jeanette Frandsen	24,84	81
14	Helle Johansen	31,96	72
15	Signe Bech	33,50	95

### Diskoskast: 1 kg.

9	Berit Wikke	7,92	81
11	Helle Bank Jensen	17,18	80
12	Helle Bank Jensen	21,65	81
13	Jeanette Frandsen	28,84	81
14	Helle Johansen	31,96	72
15	Helle Johansen	33,31	73
16	Jeanette Frandsen	35,13	84
17	Jeanette Frandsen	35,00	85
18	Marianne Pedersen	37,60	90
19	Marianne Pedersen	38,80	91
20-22:	Marianne Pedersen	39,30	93

### Spydkast: 400 g.

9	Mette Sørensen	8,87	80
10	Mette Carstensen	9,52	02
11	Hanne Sørensen	17,68	83
12	Henriette Poulsen	30,21	81
13	Henriette Poulsen	37,22	82

## Spydcast: 600 g.

9	Mette Sørensen	8,87	80
11	Hanne Sørensen	17,68	83
12	Henriette Poulsen	30,21	81
13	Henriette Poulsen	37,22	82
14	Henriette Poulsen	38,84	83
15	Henriette Poulsen	40,31	84
	Stine Pedersen	* 29,45	99
16	Jette Dahl	40,40	69
17	Hanne Sørensen	44,10	89
18	Hanne Sørensen	44,44	90
19	Hanne Sørensen	46,00	91
	Signe Bech	* 42,38	99
20-22:	Dorte Bæk Klein	48,46	82

\* Nyt spyd

## Hammerkast: 4 kg.

12	Helle B Nielsen	17,55	81
13	Lena Jørgensen	19,02	82
14	Charlotte Rygaard	15,45	81
15	Jeanette Frandsen	23,41	83
16	Marianne Pedersen	20,42	88
17	Marie Hemmersam	28,02	95
18	Marianne Pedersen	38,16	90
19	Marianne Pedersen	37,96	91
20-22:	Marianne Pedersen	38,50	93

## Hammerkast: 3 kg.

12	Helle B Jensen	17,55	81
13	Lena Jørgensen	19,02	82
14	Anette Rønn Jensen	15,62	94
15	Signe Bech	27,52	95
16	Dorthe Dalgaard	35,40	96
17	Marie Hemmersom	40,42	95

## 7-kamp:

13	Henriette Poulsen	(13,9-1,38-7,85-29,2-4,48-28,00-2.22,4)	4.517	82
14	Henriette Poulsen	(13,8-1,43-8,47-28,4-4,36-34,80-2.24,5)	4.167	83
15	Dorte Bæk Klein	(16,2-1,60-7,86-26,9-5,36-24,27-2.41,1)	4.075	75 *
16	Dorte Bæk Klein	(15,9-1,69-8,76-26,5-5,46-36,35-2.30,4)	4.659	76 *
17	Dorte Bæk Klein	(15,4-1,68-9,45-26,3-5,62-36,34-2.30,3)	4.855	77 *
18	Melissa Lutterodt	(17,7-7,60-1,50-27,8-5,02-21,82-2.49,9)	3.471	93 *
19	Dorte Bæk Klein	(15,8-1,63-9,41-27,4-5,43-37,21-2.56,3)	4.324	79 *
20-22:	Dorte Bæk Klein	(14,7-1,81-10,30-25,9-5,70-48,41-2.22,8)	5.549	82 *

\* = Udregnet efter seniortabel

## Kaste 3-kamp:

		Ungd.	Sen.
11	Helle B Nielsen ( 7,10 - 16,19 - 13,61 )	1.018	80
12	Helle Bank Jensen ( 9,37 - 21,65 - 21,48 )	1.685	81
13	Jeanette Frandsen ( 8,72 - 25,77 - 26,51 )	1.905	1.487 81
14	Jeanette Frandsen ( 9,09 - 30,14 - 27,29 )	1.778	1.621 82
15	Jeanette Frandsen ( 9,10 - 32,80 - 27,38 )	1.843	1.672 83
16	Signe Bech ( 12,04 - 30,90 - 36,04 )	1.988	96
17	Signe Bech ( 12,30 - 32,90 - 39,46 )	2.098	97
	Marie Hemmersam ( 10,64 - 30,08 - 30,12 )		1.779 95
18	Signe Bech ( 11,09 - 33,88 - 40,88 )		2.061 98
19	Hanne Sørensen ( 10,18 - 28,48 - 43,04 )		1.927 91
20-22:	Hanne Sørensen ( 10,08 - 29,24 - 44,74 )		1.962 92

## Kaste 4-kamp:

15	Signe Bech	( 8,66-24,58-30,88-22,58)		1.918	95
17	Signe Bech	(12,30-32,90-39,46-29,44)	2.691		97
	Marie Hemmersam	(10,64-30,08-30,12-24,52)		2.205	95
18	Signe Bech	(11,09-33,88-40,88-31,35)		2.632	98

## 4 x 60 m.

10-11	Line Lodberg - Helene Vanggaard Camilla Knudsen - Kristine Aagaard			37,30	00
-------	---	--	--	-------	----

## 5 x 60 m.

12-13	Lise Pedersen - Lærke Østergaard - Mette Svarrer Lene Pedersen - Tina Hansen			45,6	90
-------	---	--	--	------	----

## 4 x 80 m.

12-13	Diana Hansen - Stine Petersen Annie Aa - Line Lauritsen			45,8	97
-------	--	--	--	------	----

## 5 x 80 m.

14-15	Jane Jensen - Mette Svarrer - Jane Lyseberg Kathrine Vejgaard - Lærke Østergaard			55,12	90
-------	---	--	--	-------	----

## 4 x 100 m.

-11	Mette Brødsgaard - Irene Nielsen Marianne Mortensen - Dorte Olesen			73,1	83
12-13	Heidi Oxbøl - Siki Ilsøe Nielsen Heidi Sørensen - Inger Bruun			54,6	82
14-15	Heidi Oxbøl - Siki Ilsøe Nielsen Heidi Sørensen - Inger Bruun			52,0	84
16-17	Inge Lone Vadsager - Joan Sørensen Bente Pedersen - Jette Knudsen			51,3	70
18-19	Gitte Ganderup - Dorthe Danielsen Pernille Reinholdt - Hanne Sørensen			52,02	89
-19	Gitte Ganderup - Birgitte T Jensen Pernille Reinholdt - Dorthe Danielsen			50,6	89
-22	Dorthe Danielsen - Mette Svarrer Kathrine Vejgaard - Melissa Lutterodt			49,77	94

## 4 x 200 m.

12-13	Helen Laustsen - Lotte Andersen Jeanette Frandsen - Marianne Brødsgaard			1.58,1	80
14-15	Jeanette Frandsen - Lotte Andersen Charlotte Rygaard - Marianne Brødsgaard			1.52,5	81
16-17	Helle Bank Jensen - Marianne Brødsgaard Marianne Laursen - Charlotte Rygaard			1.47,6	83

#### 4 x 400 m.

12-13	Helen Laustsen - Lotte Andersen Jeanette Frandsen - Marianne Brødsgaard	4.44,0	80
14-15	Bettina Rieck - Birgitte T Jensen Tina Christensen - Mette Brødsgaard	4.45,0	87
16-17	Helle Bank Jensen - Marianne Laursen Marianne Brødsgaard - Charlotte Rygaard	4.13,6	83
-22	Marianne Laursen - Charlotte Rygaard Marianne Brødsgaard - Henriette Poulsen	4.05,2	84

#### 1000 m. stafet:

12-13	Anja Stapelfeld - Jeanette Frandsen Henriette Poulsen - Marianne Brødsgaard	2.49,9	80
14-15	Inger Bruun - Siki Ilsøe Nielsen Heidi Sørensen - Henriette Poulsen	2.27,5	83
16-17	Jeanette Frandsen - Helle Bank Jensen Marianne Brødsgaard - Marianne Laursen	2.22,81	84
18-19	Jeanette Frandsen - Helle Bank Jensen Marianne Brødsgaard - Marianne Laursen	2.23.50	86
-22	Jeanette Frandsen - Helle Bank Jensen Marianne Brødsgaard - Marianne Laursen	2.22.81	84

#### 4 x 800 m.

-19	Nanna Larsen - Mette Jensen Kirsten Petterson - Nicoline Berg Hansen	10.49,74	02
-----	---	----------	----