

## Foreløbigt skema

## Tidsskema Storstævne i Esbjerg den 13. juni 2021

Tid	Dr. 7 – 9 år	Dr. 10 – 11 år	Dr. 12 – 13 år	Dr. 14 – 17 år + ældre	Pi. 7 – 9 år	Pi. 10 – 11 år	Pi. 12 – 13 år	Pi. 14 – 17 år + ældre
10.00	Kugle		Stangspring	Stangspring	Længde 2	Højdespring	Stangspring	Længde 1
				100/110 m hæk				100 m hæk
10.20		Boldkast	80 m hæk				Diskokast	
10.30								80 m hæk
10.40				Længde 1			60m hæk	
10.50	Længde 2	60m hæk						
11.00			Højdespr.		Boldkast	60m hæk		
11.20	40m rhæk			Spydkast				Kuglestød
11.30					40m r.hæk		Boldkast	
11.40		Længde 1						
11.50						Kuglestød		200 m
12.00				200 m				Spydkast
12.10			200m					
12.20							200 m	
12.30	40m løb					Længde 2	Højdespr.	
12.40		Kugle	Boldkast	Hammer	40m løb			Hammer
12.50								
13.00				Diskos				Diskos
13.10		60 m		3-spring 2				3-spring 2
13.20	Boldkast		Længde 1		Kuglestød	60 m		
13.30		Højdespr.						
13.40								
13.50				Kuglestød		Boldkast	Længde 2	
14.10	400m løb	400m løb	Diskokast					
14.20								800m løb
14.40				800m løb				
14.50			600m løb				600 m løb	
15.00					400m løb	400m løb		
15.10				3000m løb				3000m løb

Længde 1: Nærmest klubhuset. Længde 2: Nærmest Dokken. Dog prioriteres det, at de ældste grupper springer i medvind. Hammerkast og diskokast foregår i kastegården bag tribunen.

Boldkast nærmest Dokken.

**3 forsøg ved alle spring og kast.**